



LAVOUR CYCLOTOURISME ET LAVOUR VELO CLUB

ENSEMBLES POUR LE

TELETHON 2023

Venez nous rejoindre à la Halle aux Grains samedi 2 décembre à partir de 13h30 pour randonner licenciés et non licenciés en mode sportif ou balade sur un circuit avec variantes.

Boucle 1 : Montée vers Lacougotte-CADOUL- les crêtes vers Belcastel et retour vers la halle ronde
distance 18km dénivelé 140m

Variante 2 : Montée par Paulin- les crêtes vers Belcastel et retour vers la halle ronde
distance 16km dénivelé 140m

Variante 3 : idem 1 ou 2 mais montée aller-retour vers Poudéous
distance 21 ou 19km dénivelé 210m

Variante 4 : idem 3 plus montée aller-retour vers Pibres,
distance 24 ou 22 km dénivelé 290m

TOUS LES LICENCIÉS DES 2 CLUBS DEVRONT ACCOMPAGNER AU MOINS UN NON LICENCIÉ SUR LA BOUCLE OU L'UNE DE CES VARIANTES

UNE COLLATION VOUS SERA SERVIE DANS LA HALLE RONDE AU DEPART OU A L'ARRIVÉE

Une participation basée sur le volontariat sera accueillie avec bienveillance par une urne dédiée. Pensez à la réduction d'impôts pour ceux qui le souhaitent.